



Sehen · Probieren · Genießen
Schaalgasse 18, Solothurn



Lauwarmer Spargel-Erdbeersalat auf Rucola

Zutaten für 4 Portionen:

1 Bund grüner Spargel
250 g Erdbeeren
100 g Rucola
50 ml [VOM FASS Waldburg Balsam Erdbeere](#)
etwas [VOM FASS Erdnussöl](#)
1 kleines Stück frischer Ingwer
Salz
Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung:

Spargel in dünne Scheiben schneiden und in etwas [VOM FASS Erdnussöl](#) in der Pfanne oder im Wok kurz braten. Erdbeeren waschen, putzen und in kleine Stücke schneiden. Rucola waschen und auf die Teller verteilen. Spargel und Erdbeeren auf den Rucola geben. [VOM FASS Waldburg Balsam Erdbeere](#), Salz, Pfeffer und fein geriebenen Ingwer verrühren und die Marinade über den Salat aus Spargel, Erdbeeren und Rucola geben.

